



広報

あらお

— 人がつながり幸せをつくる 快適未来都市 —

BIG NEWS!

広報あらおリニューアル!
特集 **あらおの魅力**



BIG NEWS!

広報あらおが

リニューアルしました!

「広報あらお」は、市民の皆さまに市からのお知らせや情報を伝えるだけでなく、それをもとに行動し市政への理解をいただいたり、変わりゆく荒尾市の「今」を知っていただいたりする、市と皆さまをつなぐ重要な手段であると考えています。

そのために、これまででも常に伝わる広報紙を心がけてきましたが、この10月号からは民間の活力も取り入れ、さらに分かりやすく・読みたくなる「広報あらお」へとリニューアルいたしました。

新しい「広報あらお」では、暮らしに役立つ情報をより広く・深くお伝えすることも、皆さまの身の回りの「当たり前」に潜む、

市民の皆さまに愛される広報紙へ



「実はすごい!」ことをお伝えするなど、読んだ人が荒尾のことをもっと好きになれるような広報紙を目指します。

リニューアル第1号となる今回は、「暮らしたいまち日本」を目指す本市の魅力をお伝えする視点からご紹介いたします。

さらに、「広報あらお」だけでなく、12月には市ホームページのリニューアル、2月にはLINEの配信機能拡張も予定しています。今後も、さまざまな情報発信手段を活用しながら、皆さまに必要な情報をお届けしていきますので、「ご期待ください」。

荒尾市長 浅田 敏彦

リニューアル初回の特集は「あらおの魅力」

あらおの魅力を再確認しよう!



今月の税

- 市県民税 3期 納入期限 11月1日(月)
- 国民健康保険税 5期

- 納期限内に納めましょう。
- 口座振替の人は口座残高をご確認ください。
- 使用期限内の納付書は、市民サービスセンター・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリでもお支払いいただけます。

問 収納課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

お忘れなく!

題字を書きました!

文字をきれいに書きたくて、2年生から習字を始めました。目標は、習字の先生のように毛筆が上手になること。習字のほかに週3回、バスケットボールをクラブチームで頑張っています。俳句にも取り組み、市の大会で表彰されたこともあります。将来は、困った人を助ける弁護士になりたいです。



八幡小 6年
むらおか なおや
村岡 直哉さん

様々な方法で広報紙がチェックできます

声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙
問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおをスマホでCheck!



マチを好きになるアプリ
アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。



新型コロナウイルス感染症に関する市からのお知らせ動画を公開中

ワクチン接種や感染防止対策について、市民病院医師がお話します。動画の閲覧はこちらから▶



今月の Topics!

おもな内容

- 3 特集 あらおの魅力
- 10 まちの話題
- 12 わたしたちの学校自慢
- 13 書初め募集
- 14 保健・健康
- 17 ラジオからあらおのNOW!をお届けしています!
- 18 子育てに関するお知らせ
- 22 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 23 図書館へ行く! 荒尾総合文化センター情報
- 24 暮らしの情報 PICK UP
- 26 暮らしの情報
- 31 自治会に加入しませんか?
- 32 うまか〜レシピ 人権のいろいろ それいけ 地域おこし協力隊!
- 33 Zoom de Halloween 婚活
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今月号に掲載している情報に変更が生じる場合もあります。イベントや行事への参加などをはじめ、掲載情報をご利用になる場合は最新の情報を改めて確認することをおすすめします。

人の動き

8月末現在 (外国人住民を含む)

人口 51,068人 (-63)

男性 24,184人 (-32)
女性 26,884人 (-31)
世帯数 24,070世帯(-31)
※()内は前月比の増減

あらおの
魅力

住環境

電話や
スマートフォンで
予約も簡単!

あらおの魅力

01 まちと自然がちょうどいい!



九州の中央部に位置し、都市部へのアクセスも良好!
荒尾市は、福岡市や熊本市までの移動時間が1時間程度と、通勤・通学・買い物に便利な位置にあります。ラムサール条約湿地に登録された「荒尾干潟」をはじめ、ユネスコ世界文化遺産に登録された「万田坑」、西日本最大規模のレジャー施設「グリーンランド」など、観光資源も豊富です。さらに、特産品である荒尾梨を生産する梨園もあり、まちと自然がちょうどいい、住み良い環境です。



マジャク釣り体験
あらおの夏の風物詩!
例年6月から9月に開催されるマジャク釣り体験。巣穴に筆を差し込む有明海の伝統漁法で釣りあげます。こんな体験ができるのも干潟がある荒尾市ならではの!

あらおの魅力

02 買い物・通院など移動に便利なおもやい(OMOYAI)タクシーが運行!

AIを活用した新しい公共交通機関
AI(人工知能)を活用し、スマートフォンや電話で予約したタクシーに利用者同士が状況に応じて「相乗り」することで、効率的な運行が可能になった、おもやい(OMOYAI)タクシー。路線バスやタクシーの役目を補う、市の新しい公共交通機関です。なんと、市内全域での運行実施は全国初! どなたでも市内全域で利用が可能で、買い物や通院、観光・ビジネスなど、さまざまなシーンで活用できます。利便性が向上することで、外出がしやすくなり、健康増進や地域経済の活性化を実現します。



OMOYAI AI
おもやいたクシー

みんな大好きあらお!

荒尾市は やっぱり 暮らしやすさが魅力!

あらおの魅力

03 地域医療の中核を担う総合病院が身近にあるので安心!

地域住民の安心・安全を守り、質の高い医療の提供に努める荒尾市民病院
昭和16年の創立以来、有明医療圏の中核病院として、荒尾市民はもちろん、周辺地域の皆さんに医療の安心と安全、健康の維持・増進を図るため、質の高い医療の提供に努めてきました。24時間体制で救急医療にも対応しており、地域住民が安心して暮らすことができます。将来にわたり地域住民の命と暮らしを守り続けることができよう、現在新病院の整備を進めています。



令和5年10月
新病院が開院
予定!

あらおの魅力

04 健康管理はこれ1冊! あらお健康手帳

健康や介護、福祉の大切な情報をこの1冊で管理
医療機関などでこの手帳を見せると、健康や介護、福祉に関する大切な情報が記録されます。あなたと専門機関とのやり取りはもちろん、専門機関同士の連携もでき、チームであなたの健康を支えます。なんと、複数の病気(特にがん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病、精神疾患の5疾患すべて)の情報が統合された手帳は世界初! 超高齢社会を支える最強ツールです。

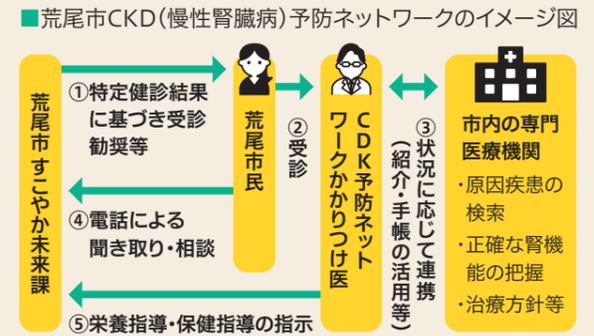
2020年度
グッドデザイン賞
受賞!



あらおの魅力

05 行政・医療機関が連携し人工透析等の危険度を減らす

慢性腎臓病予防のネットワークを構築
CKD(慢性腎臓病)は、自覚症状がほとんどないまま進行し、心血管疾患・脳血管疾患・人工透析への危険性が高くなると言われています。市では「荒尾市CKD(慢性腎臓病)予防ネットワーク」を構築し、特定健診や後期高齢者健診で腎機能の低下がみられた人に早期に適切な治療を受けていただき、必要に応じて専門医療機関と連携して腎機能の低下を予防していきます。





あらお
シティモールに
移転します!

親子・児童ゾーン

あらおの魅力

10 令和4年4月 市立図書館がリニューアル!

気軽に利用できる、環境を整えた図書館へ

「干潟の図書館」をデザインコンセプトに、あらおシティモール2階にリニューアルオープン予定です。「学びをつたえる図書館」として、郷土の文化や歴史資料の展示をはじめ、楽しみながら本と出会える機能の充実。「交流活動とつながる図書館」として、多世代が交流できる場の創出。「未来につづく図書館」として、電子書籍や学校とも連携したICTなどのデジタル化を推進します。



郷土資料室



一般書架スペース



遠隔授業スタジオ



電子書籍万華鏡

あらおの魅力

11 新たな給食センターを整備

食物アレルギーにも対応し、子どもたちが安心して食べられる給食を提供

荒尾市と長洲町は共同で老朽化する給食センターの施設整備を図り、子どもたちに安心・安全でおいしい学校給食を提供するため、令和4年度を目標に新たな給食センターを整備します。食物アレルギー対応調理室を整備し、供用開始当初は卵、乳の対応から始め、将来的に対応品目を拡大していく予定です。大規模災害時には、荒尾市・長洲町の被災地域への炊出し機能を有した施設となります。



大規模災害時は
炊出しの対応が
できる施設に!

あらおの魅力

12 待機児童ゼロを実現

安心して子どもを預けられる環境づくり

平成29年度は2桁だった保育所などの待機児童も年々減少し、令和3年4月1日時点で「待機児童ゼロ」を実現しました。保護者が安心して子どもを預けられるよう、今後も引き続き「待機児童ゼロ」の継続を目標に、子育て支援の環境づくりに取り組みます。



充実した支援に取り組んでいます!

子どもたちの未来のために、荒尾市は

あらおの魅力

06 創造性を育むICT環境を実現

誰一人取り残さない、児童生徒の力を最大限引き出す教育ICTの整備に向けて

令和2年度に児童生徒1人1台のタブレット環境を整備しました。また、市独自にスマートフォンなどで使用されているLTEネットワークを全ての端末に導入した事で、校外学習や持ち帰り学習など学校以外の場所でも、幅広く活用することができます。コロナ禍等による臨時休校時の活用のほか、一人ひとりの教育的ニーズや学習状況に応じた個別最適化された学習への活用により、多様な子どもたちの資質・能力を最大限育成できる教育ICT環境の実現を目指しています。

※文科省速報値(令和3年5月末時点)



LTEの導入は県内で
6自治体のみ! ※

あらおの魅力

07 小学校給食費無償化

子育て世帯の負担を軽減し、安心して子どもたちに学校給食を届ける

食文化の継承や自然の恵みの大切さを学ぶ教育にも繋がる給食は、子どもたちの成長に欠かせません。市では、子育て世帯への経済的支援を図るとともに、成長期にある子どもたちが心身ともに健康に成長することを目的とし、小学校給食費の無償化に取り組んでいます。

※平成29年度から開始



県内の市では初の
取り組み! ※

あらおの魅力

09 次世代を担う子どもたちのために「荒尾子ども未来基金」を活用

子どもたちの未来につながる事業に活用

切れ目のない充実した子育て環境をつくり、健やかに安心して子育てができるまちづくりの実現のため、「荒尾子ども未来基金」を創設し、個人・団体・事業者の皆さまの協力を得ながら、子どもたちの未来につながる事業に広く取り組んでいます。引き続き、皆さまのあたたいご支援をよろしくお願いいたします。

基金を活用して
実施しました!



子ども未来文庫



英検チャレンジ

あらおの
魅力

子育て

あらおの魅力

08 中学生までの医療費を無償化

健やかな成長のために安心して受診できます

令和3年1月から、中学生までの子どもの医療費が外来・入院を問わず、保険診療分について一律無償となりました。市では、安心して子どもを生き・育てることができるまちを目指しています。

あらおの
魅力

人がつながり 幸せをつくる 快適未来都市

あらお海陽スマートタウン
(競馬場跡地)イメージ

先進的な
取り組み

荒尾市は
スマートシティの
実現に向け、取り
組んでいます!

あらおの魅力

13 暮らしを便利に快適にする スマートシティの実現へ

国土交通省「先行モデルプロジェクト」に選定!

鏡の前に立つだけで健康状態が分かるウェルビーイングミラーなどを活用した「日常人間ドック」の実証実験を開始し、数年後の実装を目指します。また、エネルギー分野でも再生可能エネルギーを活用した停電しないまちづくりや、公共施設が排出する二酸化炭素を実質ゼロとする「自治体版RE100」の実現に取り組んでいます。全国を牽引する先進的な取り組みが評価され、国土交通省スマートシティプロジェクト「先行モデルプロジェクト」に九州で唯一選ばれました。



ウェルビーイングミラー
実証実験の様子

あらおの 明るい 未来へ

あらおの魅力

14 「道の駅あらお」(仮)が 令和7年度オープン予定

人々が集い、地域を元気にする拠点

「しあわせと元気の創造ステーション」をコンセプトに、道の駅あらお(仮称)の整備を推進しています。整備予定地である、あらお海陽スマートタウン(競馬場跡地)には、道の駅のほか芝生広場や公園、民間の宿泊施設や温浴施設、アウトドア施設の誘致も見込んでいます。これらの多様な施設が連携し、人々の交流と賑わいを生み、地域を元気にする拠点を目指します。

あらおの魅力

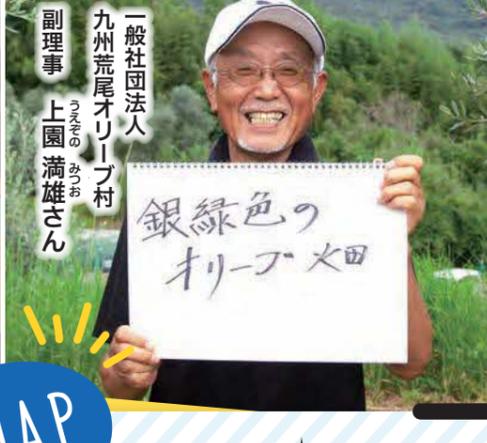
15 保健・福祉・子育て 支援施設を整備予定

安心できる暮らしやすいまちへ

市や社会福祉協議会などの保健・福祉・子育てに関する機能を移転し、集約することで、健康づくりや福祉・子育て支援の充実にかかる事業に総合的に取り組み、市民がワンストップで相談や支援・行政サービスを受けることができます。全世代の健康づくりに取り組み、子育て支援機能を充実させ、妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援を行います。



荒尾商工会議所 総務課書記
廣田 香菜恵さん



一般社団法人
九州荒尾オリーブ村
副理事 上園 満雄さん



荒尾市応援隊長
西村 赤音さん



有明電装
林田 学さん

SNAP



荒尾市民の皆さんに聞きました!

あらおの 魅力 は 何ですか?



グリーンランド遊園地
広報担当 川畑 希海さん



平井小学校6年生
橋本 真櫻さん



荒尾商工会議所青年部
第18代会長 清田 聡さん
中央小学校1年生 清田 一花さん



一般社団法人 荒尾市観光協会
職員 渡邊 沙央里さん

市民の皆さまの暮らしに寄り添う「広報あらお」に



「広報あらお」を
毎月お楽しみに!

今後も荒尾市の
魅力をどんどん
発信していきます!

市民の皆さまの暮らしが豊かになるよう、今後も荒尾市ではさまざまな取り組みに力を入れていきます。今回からリニューアルした「広報あらお」は、全ページフルカラーとなり、デザインも一新。行政情報を分かりやすく伝えるだけでなく、特集記事をはじめ、紙面企画をより充実させていきます。また、市民の皆さまにも紙面に登場いただくなど、より身近で、親しみをもてる広報紙へと変わります。それでは、引き続きリニューアルした「広報あらお」をお楽しみください。

7/4 子育て中のママを激励!
ファミリーコンサートを開催

“社会を明るくする運動”の広報啓発事業として、荒尾市出身のタレント「パブリーたまみ」ファミリーコンサートがエポックあらおで開催されました。パブリーダンスのパワフルなステージや親子で楽しめるゲームなど、みんなで一緒になって楽しめるひとときを過ごしました。たまみさんの「皆さんは子育てに頑張っているのですよ!」という力強いメッセージに勇気づけられたと涙ぐむお母さんもいて、これからの家族のありかたを考える良い機会になりました。



7/18 荒文子ども劇団ステージ☆キッズ
第3回公演が閉幕

今回上演したのは『青い森のおはなし』。～きみが守りたいもの～とサブタイトルがついたこの物語は、小学5年生から高校1年生の12人の子どもたちが環境・人権問題をテーマに考え、小道具・衣装・舞台装置などのプランも子どもたちが立てました。コロナ禍で練習もままならない中、文化センターの臨時休館が終わった6月下旬から練習を再開、3日間の練習で公演日を迎え、100人限定の客席は満員でした。子どもたちはみんな生き生きと表現し、観る人から感動の拍手が鳴り止みませんでした。



荒尾総合文化センター自主文化事業

7/30 体験教室でわくわくな一日!
体験教室「^{たいしじゆく}岱志塾」を開催

岱志高校で「岱志塾」を開催しました。ボランティアとして高校生が指導者となり、高校生と小学生が触れ合う中で、学ぶこと・教えることの楽しさと大切さを体験できるイベントです。今回は、荒尾干潟の生き物観察・科学おもちゃ作成・陶芸教室や書道体験を開催し、市内各小学校から、30人が参加しました。荒尾干潟に生息する多様な生物に目を丸くして眺めたり、書道体験で制作したオリジナルうちわを嬉しそうに眺めたりする子どもたちの生き生きとした姿がありました。陶芸教室に参加した児童は、「自分だけの器を作れて楽しかった。」と話していました。



まちの話題
Arao City News
荒尾市の気になる話題をお届け!

100歳おめでとうございます!
河村 キヨ子さん(菰屋北区)

8月25日に100歳の誕生日を迎えられました。植木町のスイカ農家に生まれ、結婚後は荒尾梨の栽培を80歳まで続けていました。長寿の秘訣は歌うこと。現在は、施設でリハビリを受けながら会話能力の向上を目指されています。



地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

海の美術館



SDGs14 「海の豊かさを守ろう」
有明元気づくり

有明元気づくり有明海部会では「海と友達になろう!」を合言葉に、蔵満海岸に壁画を飾る「海の美術館」に取り組んでいます。今年是有明小学校の児童や三池工業高校美術部の生徒が、アトリエ珍文館主宰の今田平さんからアドバイスを受けながら、夏らしいスイカや魚などの作品をパネルに描きました。荒尾干潟を散策される際には、海の美術館をぜひご覧ください。

万田中央ふれあいハウスのフェンスペインティング



SDGs4 「質の高い教育をみんなに」
万田中央地区協議会万なかの会

万田中央地区協議会万なかの会では、子どもたちの夏休みの思い出作りに、地域の拠点である万田中央ふれあいハウス(旧第三小学校跡地)のフェンスにペンキを塗りました。今後は虹色のフェンスに風車を取り付けられる予定で、ますます注目のスポットに発展していくことが期待されます。ふれあいハウス入口には、きれいな花壇も整備されており、地域の人たちも立ち寄り、楽しんでいます。

7/31 開館時間を2時間延長して
「納涼!よる図書館」を開催

市立図書館で『納涼!よる図書館』と題し、開館時間を2時間延長しました。当日は、おはなし会や隣接する中央公民館で星空観測会なども実施。本を借りた子どもを対象に職員手作りのバルーンアートのプレゼントを行うなど、仕事や家事などでなかなか来館しづらい人に夏の夜を楽しく過ごしてもらうことを目的とした初の企画。来館者からは、「コロナ禍なので、このような楽しいことを企画をしてくれて嬉しかったです。」という声もいただくことができました。



おはなし会の様子。家族連れの参加が多くありました。

7/4 荒尾干潟の日を記念して
干潟の生きもの観察会を開催

荒尾干潟保全・賢明利活用協議会の主催で、荒尾干潟の大切さや生物の多様性の保全を伝えるために、荒尾干潟がラムサール条約湿地に登録された7月3日を記念し、『干潟の生きもの観察会』を開催しました。7組24人の参加者が荒尾干潟に入り、それぞれ思い思いに干潟の生きものを探して、名前を調べました。カニやイソテッポウエビなど36種の底生生物が確認され、荒尾干潟の生きもの豊かさ、種類の多さを学ぶ体験をしました。



小学生の皆さんから書初め大募集!!

広報あらお1月号の紙面で書初め大会を開催!
小学生の皆さんの2022年の抱負を募集します!
採用された人は、広報あらお1月号の紙面に掲載させていただきます。

対象 市内の小学校に通う1年生～6年生

お題 新年の抱負
新年の抱負を1字～6字以内で墨書きしてください。

応募方法

- 横210mm×縦297mm(A4サイズ)の白用紙に縦書きで「新年の抱負」を1字～6字で墨書きし、用紙の左に学年・氏名を記入すること。
- 作品とは別の用紙に、①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④学年 ⑤学校名 ⑥書初めの文字を選んだ理由を明記した紙を添えて、下記応募先までご郵送ください。

応募先

〒820-0005
福岡県飯塚市新飯塚21-26 ASビル 3F
株式会社NOTE 広報あらお編集部
※応募先が県外のため、日程に余裕をもってお送りください。

募集期限
11月12日(金)必着

採用者の発表

広報あらお1月号で、採用者25人程度を発表します。
※応募多数の場合は抽選となります。

採用された人には広報あらお編集部から
図書カードをプレゼント!

【注意事項】 ※採用された人は広報あらおに作品・学校名・学年・名前、一部の人のみ書初めの文字を選んだ理由を掲載します。採用された人の中から数名に広報あらお編集部がご連絡してインタビュー・撮影をさせていただく場合があります。 ※応募作品は返却いたしません。

紙面リニューアルにつき、「広報あらお」の表紙に掲載する題字の募集は来年度からなくなります。これまでご応募いただいた皆さまありがとうございました。ぜひ、書初め大会へご応募ください。

株式会社NOTE 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244

作品例



みんなでマジャク釣り! 楽しいね!



地域の方々から田植えの仕方を教えていただきながら学校の水田で田植えを体験!



海岸清掃ボランティアをしています!



自転車は気をつけて乗ろう!



磯遊びではどんな生き物を見つけた?

人権集会では、全校児童がクラス毎に取り組んだことなどを発表しました。

自転車の正しい乗り方、横断歩道の渡り方などを実際に体験しました。

わたしたちの学校自慢

今月の学校自慢

有明小学校



創立148年の伝統がある有明小学校は、「互いに人権を尊重し合い、自ら考え、思いやりの心を持った心身ともにたくましい子どもの育成」を教育目標とし、目標を達成するために「安心して思いを出し合える学級集団の育成」「わかる・できるを実感し、自ら学び続ける集団の育成」「創造的な協働活動を推進する自治的集団の育成」の3本柱で取り組んでいます。

そして、総務委員会の児童を中心に、あいさつ運動に取り組むなど、とてもやる気があり、明るく元気な子どもたちばかり。さらに、有明小学校は「仲間づくり」も進めていて、児童同士だけでなく先生や地域の方々まで、とても仲が良い学校です。

また、校区内にはラムサール条約湿地にも登録されている自慢の荒尾干潟があり、みんなで海の清掃をしたり、海の生き物に触れたり、有明海や水鳥湿地センターを中心にした環境教育に力を入れています。

児童が選んだうちの学校自慢!

有明小は仲間を大切にしている、困っている人をみんなで助け合える、思いやりのある子どもたちです。登校時は地域の方々「あいさつ」をしながら見守ってくださるので校区が明るくなります。自慢の学校であり、自慢の地域です。



総務委員長 6年生 中岡 希海さん

みんなに人気の吉坂先生



子どもたちを引きつける魅力がある吉坂先生
ユニークでお話し上手な吉坂先生は、子どもたちにとっても人気の先生です。算数の少人数指導に取り組みされていて「みんなが楽しく、よく分かる授業」を目指しているそうです。
「有明小の児童は、明るく素直で元気がいい。そして、どんなことにも、やる気満々の子どもたちです。これからも明るく元気で、目の前のことにチャレンジし、家族や故郷のことを大切にできる人に育ってほしい。」と吉坂先生は話されていました。



よしがき ひでき 吉坂 英樹先生

インフルエンザ予防接種ができる指定医療機関一覧

 …高齢者と子どもが対象
 …高齢者のみ対象
 …子どものみ対象

No.	医療機関名	所在地	電話番号	接種可能な年齢(※) 空欄は対象者全て接種可能
1	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500	
2	荒尾駅前クリニック	大正町1丁目2-3 高森ビル4階	☎64-1895	
3	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166	3歳以上
4	荒尾こころの郷病院	荒尾1992	☎62-0657	高齢者のみ
5	荒尾市民病院	荒尾2600	☎63-1115	
6	荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333	高齢者のみ
7	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030	3歳以上
8	伊藤医院	四ツ山町3丁目5-2	☎62-0405	小学生以上
9	上杉整形外科	荒尾789-4	☎62-0885	高齢者のみ
10	牛島内科医院	一部904-1	☎64-2361	3歳以上
11	有働病院	万田475-1	☎62-1138	高齢者のみ
12	江崎耳鼻咽喉科クリニック	荒尾2018-1	☎62-5533	3歳以上
13	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273	
14	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181	
15	さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2丁目4-1	☎69-3310	
16	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900	高齢者のみ
17	新生翠病院	増永2620	☎62-0525	3歳以上
18	関整形外科	荒尾172	☎64-0237	高齢者のみ
19	高橋医院	野原115-1	☎68-0035	高齢者のみ
20	高橋整形外科医院	原万田815-2	☎64-1311	高齢者のみ
21	多田隈整形外科医院	宮内出目691	☎62-0813	小学生以上
22	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666	3歳以上
23	田宮医院	大島町3丁目4-44	☎62-0017	
24	田宮泌尿器科クリニック	荒尾字上川後田4160-271	☎65-8330	高齢者のみ
25	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511	高齢者のみ
26	西原クリニック	西原町1丁目4-24	☎62-0622	中学生以上
27	西良文医院	川登大谷2050-8	☎66-2321	高齢者のみ
28	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665	中学生以上
29	藤枝医院	蔵満1884-1	☎68-3232	中学生以上
30	ふじさわクリニック	四ツ山町3丁目6-3	☎64-2238	中学生以上
31	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565	中学生以上
32	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110	
33	松山医院	原万田462	☎62-0418	
34	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2丁目4-3	☎64-8007	高齢者のみ
35	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611	高齢者のみ
36	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302	高齢者のみ
37	本里内科	宮内724-1	☎64-0556	3歳以上
38	山田クリニック	東屋形2丁目14-9	☎62-7722	
39	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200	中学生以上
40	四ツ山クリニック	四ツ山町3丁目1-4	☎62-0407	3歳以上
41	くどう小児科クリニック	東屋形4丁目2-1	☎64-5511	



10月から高齢者と子どものインフルエンザ予防接種の助成を開始

冬場に流行するインフルエンザは、一般的な風邪に比べて感染力が強く、症状が重くなるのが特徴です。ワクチンの接種により、接種後2週間から約5カ月の間、免疫が持続します。インフルエンザが流行する時期に備え、**12月中旬**までに接種を済ませましょう。日頃の手洗い、うがい等感染予防対策と合わせて、ワクチン接種で冬を健康に過ごしましょう。

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

! インフルエンザの予防接種を受ける際には、**新型コロナウイルスワクチン**接種の前後2週間は間隔を空ける必要があります。ご注意ください。



子どものインフルエンザ予防接種

期 助成期間 令和3年10月1日～令和4年1月31日

場 接種場所 15ページの表に掲載
※医療機関によっては接種できる年齢が限られています。事前に指定医療機関一覧をご確認ください。

対 対象者・接種回数
①生後6カ月から小学校6年生まで：2回
(平成21年4月2日以降に生まれた人で、接種日当日に生後6カ月以上の人)
②中学1年生から18歳以下：1回
(平成15年4月2日～平成21年4月1日生まれの人)

持 母子健康手帳
備 助成金額 1回の接種につき、上限2,000円
※2,000円を超えた場合は自己負担となります。
助成方法 医療機関で必要書類を記入し、医療機関窓口で助成額を差し引いた金額をお支払いください。

指定医療機関以外での接種を希望される場合

接種後に助成金の申請手続きをすることができます。領収証(接種日、接種を受けた人、接種料金、インフルエンザ予防接種代の旨が記載してあるもの)、母子健康手帳又は保険証(接種を受けた人の生年月日が確認できるもの)、通帳の写し(助成金の振込先)をお持ちになって、すこやか未来課へお越しください。申請期間は接種後1年間です。※領収証にインフルエンザ予防接種代などの旨が記載されていない場合、一旦返却させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。



高齢者のインフルエンザ予防接種

期 接種期間 令和3年10月1日～令和3年12月31日

場 接種場所 15ページの表に掲載
対 ①荒尾市に住民票を有する接種当日65歳以上の人
②荒尾市に住民票を有する60歳以上64歳の身体障害者手帳1級の交付を受けている人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人または、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人。

料 自己負担額 1,000円
※生活保護世帯の人は、保護証明書の提出により無料
備 接種回数 1回

持 ・住所、氏名、生年月日が確認できる健康保険証や介護保険証
・対象者②にあてはまる人は身体障害者手帳
・生活保護世帯の人は、市役所福祉課で発行される保護証明書

※大牟田市・みやま市にも委託医療機関があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。すこやか未来課にお問い合わせください。
※荒尾市・大牟田市・みやま市の一部委託医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に手続きが必要です。

ラジオから**あらおのNOW!**をお届けしています!

荒尾市在住の
パーソナリティ

わたなべ
渡辺 よしみ
おはようTANTO
木・金曜日 担当

はら
原 えいじ
さんせつとTANTO
火・木曜日 担当

荒尾市では、地域のコミュニティ放送局「FMたんたん」で、暮らしに役立つ情報や防災情報、荒尾市の魅力など、色んな「あらおのNOW!」を放送しています。あらおを、「もっと身近に、もっと分かりやすく、もっと楽しく」をコンセプトに、「広報あらお」とも連動させた内容をお届けしています。ぜひ、お聴きください!

FMたんたんの水曜日は「あらお」が盛りだくさん!

荒尾市のことを
もっと知ろう!



新番組

■教えて! 荒尾市

毎週水曜10時15分～(10分間)
荒尾市役所の担当者などが、各部署の取り組みやお知らせをインタビュー形式で紹介しています。

■広報あらお たんと版

毎週水曜11時～/14時30分～(各20分間)
広報あらおの記事を抜粋して、分かりやすく読み上げています。

■行政情報PickUp!

毎週水曜20時～/24時～/翌3時～(各1時間)
「教えて! 荒尾市」と「広報あらお たんと版」をまとめて再放送。

■広報あらお たんと版Plus! 第1水曜14時～(30分間)

広報あらおの取材の様子を織り交ぜながら、「特集」や「学校自慢」、「いきいき企業」などを、さらに「紙面プラスα」の内容で楽しくお届けします。
【再放送】同日19時30分～/
放送日後の日曜18時～(各30分間)



私が
広報あらおの
取材の様子などを
紹介します!

はら
原 えいじ

災害への備えは?

防災インフォメーション
荒尾市編

荒尾市民が災害に備えるポイントを
防災安全課から日替わりで発信!

月～金曜
14時55分～
(5分間)



地元高校生の番組!

有高生のアリ☆ラジ

第2木曜
19時～
(15分間)



岱志高校青春EATS

第3木曜
19時～
(15分間)



そのほか、地域情報を毎日生放送! ぐらしの情報や地域のイベント、お天気や交通情報などを毎日チェック!

ワイド番組

日替わりで個性豊かなパーソナリティが
にぎやかにお届けしています♪

■7時～10時
おはようTANTO

■12時～14時
お昼ときTANTO

■17時～19時
さんせつとTANTO

FMたんたん聴取方法

ラジオで聴く

ラジオ機器の周波数を
下記に合わせてください。
周波数:79.3MHz

スマートフォンで聴く

右の二次元コード
からアプリを
ダウンロードして
ください。

パソコンで聴く

パソコンのブラウザで、専用
サイトにアクセスしてください。
<https://fmplapla.com/fmtanto/>

YouTube

不定期にライブ
配信や動画配信
を行っています!
チャンネル名:FMたんたん

番組に関するお問い合わせ:FMたんたん ☎0944-55-7930

+ Health

保健・健康



健康づくり推進員大募集中!

健康づくり推進員は、介護予防を目的に体力アップ体操を実施しています。現在は22人で活動中です。400人を超える参加者(平均年齢79歳)が、楽しく体操をしています。ご興味のある人、一緒に活動しませんか?

対 おおむね65歳以下で市内に住む
健康や運動に関心のある人、週に2回ほど活動できる人



- 定 5人程度
- 期 10月22日(金)
- 料 無料
- 申 下記問い合わせ先へ電話にてご連絡ください。
- 問 荒尾市健康づくり推進員協議会事務局
(荒尾市保健センター内) ☎63-1133



荒尾市国民健康保険訪問健康相談事業を実施します

荒尾市国民健康保険加入者で受診状況などから対象となった人へ、訪問健康相談のお知らせを9月下旬より順次お送りしています。ご家庭でのより良い生活支援のため、健康づくり、療養のしかた、医療機関や福祉サービスの利用方法などについて委託先の保健師などから情報提供やアドバイスをいたします。費用のご負担はなく、個人情報保護も万全の注意を払いますので、お気軽にご相談ください。

■訪問期間/10月上旬～11月

※対象者にはご案内の文書送付後、委託先の保健師などが訪問させていただきます。※面談から1～2カ月後にご確認のため再度訪問いたします。(11月下旬～翌年1月ごろの予定)

- 委託先/株式会社 日本医事保険教育協会
(プライバシーマーク取得事業者)
本社:熊本市中央区幸島町3番20号
保健指導センター ☎0120-205-336(通話無料)
- 問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

+ Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

荒尾市民病院
☎63-1115

コロナワクチンも大事! 子宮頸癌ワクチンも大事!
～小児科外来でワクチン接種できます～

子宮頸癌は、国内で年間約10,000人が発症し、年間約2,700人が死亡していると推定されています。子宮頸癌の原因はヒトパピローマウイルス(HPV)感染です。人にとって特殊なウイルスではなく、多くの人が感染し、その一部が子宮頸癌を発症しますが、ワクチンでHPV感染を防ぐことができます!セクシャルデビューする前の年齢層に接種することが各国において推奨されています。

しかし、副反応として「ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛」がワクチン接種後にみられたことから、積極的な推奨がされず接種が伸び悩んでいる現状です。

WHOや日本の医学会では「女性を「がん」から守るために必要なワクチン」として位置づけています。接種対象年齢の小学6年生から高校1年生の女の子さんの保護者は、ぜひご検討ください。

たていし ゆうこ
外来看護師長 立石 祐子

当院では、小児科外来で随時電話予約受け付けています。午後からの接種もできますので、下校後でも接種が可能です。下記は標準的な接種スケジュールです。予約お待ちしております。

■4価ワクチンの場合

1カ月以上あけて2回目、2回目から3カ月以上あけて1回



※標準的な接種間隔:
2カ月あけて2回目、1回目から6カ月以上あけて1回
標準:13歳になる年度初日から末日(中学1年)

令和4年度 幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育所
入所申込受付を行います

期 11月1日(月)～11月22日(月)

申 申込書に必要書類を添付のうえ第一希望の施設(市内)に提出してください。
申込書は10月中旬頃に市内の保育所などや子育て支援課で配付します。
市外の施設を利用希望の場合は子育て支援課にご相談ください。

備 留意事項:申し込みが受入可能数を超える場合は、期間内の申込者を優先して選考します。妊娠中も(出生予定として)申請が可能です。

詳しい施設情報は右記二次元コードからご確認ください▶

問 子育て支援課 保育幼稚園係 ☎63-1417

※右記施設の利用に当たって、市から1号(教育標準時間認定の満3～5歳児)、2号(保育認定の満3～5歳児)、3号(保育認定の0～2歳児)のいずれかの認定を受けます。

■荒尾市内の施設情報

施設名	種別	電話番号	受入年齢	備考※
荒尾第一幼稚園	幼稚園	☎68-0175	満3歳～5歳	1号のみ
荒尾市清里保育園	保育所	☎68-4123	0歳～5歳	2・3号
シオン園保育所	保育所	☎62-0853	0歳～5歳	2・3号
桜山保育園	保育所	☎68-0055	0歳～5歳	2・3号
野原保育園	保育所	☎68-2623	0歳～5歳	2・3号
本井手みのり保育園	保育所	☎66-0694	0歳～5歳	2・3号
荒尾市中央保育園	保育所	☎64-1086	0歳～5歳	2・3号
なかよしの森保育園	保育所	☎62-0744	0歳～5歳	2・3号
カンガルー保育園	保育所	☎65-8655	0歳～5歳	2・3号
あけぼの幼稚園	認定こども園	☎62-0636	0歳～5歳	1～3号
荒尾四ツ山幼稚園	認定こども園	☎62-0649	0歳～5歳	1～3号
小鳩幼稚園	認定こども園	☎68-1104	0歳～5歳	1～3号
第二四ツ山幼稚園	認定こども園	☎62-0971	0歳～5歳	1～3号
府本幼稚園	認定こども園	☎68-4764	1歳～5歳	1～3号
みやじま幼稚園	認定こども園	☎62-6234	0歳～5歳	1～3号
荒尾めぐみ幼稚園	認定こども園	☎62-0417	0歳～5歳	1～3号
なかよし保育園	認定こども園	☎62-0749	0歳～5歳	1～3号
桜山乳児保育園fiora	小規模保育所	☎82-8963	0歳～2歳	3号のみ

令和4年度 放課後児童健全育成事業(学童保育)の
加入申込受付を行います

■荒尾市内の施設情報

校区	放課後児童クラブ名	実施場所	申込・問合せ(受付時間)
中央小校区	荒尾中央学童クラブ	児童養護施設シオン園内「海心館」	☎62-3181 (13時～18時30分)
万田小校区	万田学童クラブ	旧荒尾二小北校舎1階	☎69-0170 (14時30分～17時30分)
万田・一小校区	みやじま学童クラブ	みやじま幼稚園	☎62-6234 (13時～18時)
一小校区	学童クラブあおば	児童と高齢者・障害者交流拠点「あおば」(旧青葉幼稚園)	☎62-5500 (8時30分～17時15分)
桜山小校区	小鳩児童クラブ	小鳩幼稚園	☎68-1104 (9時30分～18時)
緑ヶ丘小校区	カンガルー学童クラブ	カンガルー保育園	☎65-8655 (8時30分～17時30分)
府本・八幡小校区	小岱学童クラブ	府本幼稚園	☎080-4880-0242 (13時30分～18時)
平井小校区	平井小放課後児童クラブ	平井小学校内学童教室	子育て支援課 ☎63-1417 (8時30分～17時15分)
有明小校区	有明小放課後児童クラブ	有明小学校内学童教室	
清里小校区	清里小放課後児童クラブ	清里小学校敷地内学童専用棟	

期 11月1日(月)～11月22日(月)

申 申込書を10月中旬頃に市内の放課後児童クラブや子育て支援課で配布します。
申込書に必要書類を添付のうえ第一希望の放課後児童クラブ(平井小・有明小・清里小放課後児童クラブについては、子育て支援課)に提出してください。

備 留意事項:申込が定員を超える場合は、低学年を優先して選考します。
受付期間外の申し込みは、欠員補充分として受け付け、待機扱いとなる場合があります。

問 子育て支援課 保育幼稚園係 ☎63-1417

～ファミリー・サポート・センターをご利用ください～

子育てを応援したい人・応援してほしい人のための説明会と講習会を開催します!

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを応援したい人と応援してほしい人がそれぞれ会員登録し、子育て支援を行っています。会員はいつでも募集しています。説明会と講習会を開催しますので、気軽にご参加ください。

時 11月26日(金) 10時～12時

場 ファミリー・サポート・センターさくらんぼ(桜山保育園内)

対 市内在住で、子育て支援に興味がある20歳以上の人
料 無料
持 当日会員登録を希望する人は、写真(運転免許証サイズ)と印鑑をご持参ください。

問 ファミリー・サポート・センター さくらんぼ(桜山保育園内) ☎68-0055



10月の地域子育て支援拠点事業 参加費無料

こじか(桜山保育園) ☎68-0055

6日(水)ダンス 13日(水)バランスボール
20日(水)リトミック 27日(水)ヨガ
■月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本
■火曜はベビーちゃんの日
(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)

カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655

5日(火)音楽遊び 22日(金)英語遊び
26日(火)バランスボール遊び
■火曜・水曜・木曜・22日(金)…自由活動日
(絵本・手遊び・制作遊びなど) ※19日(火)は休み

なかよしひろば(なかよし保育園) ☎62-0749

7日(木)造形遊び 14日(木)ソフトエアロビ
21日(木)親子体操 28日(木)リズム遊び
29日(金)ソフトエアロビ
■月曜・火曜…自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間 10時～15時(日祝日は休園)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。
各ひろばの活動内容の詳細や休園日などは右記二次元コードからご確認ください▶



子ども向け・子育てに関する催し

中央公民館 「JAXAコスミックカレッジ」

おもしろ実験が盛りだくさん。内容はお楽しみに！
目指せ、ミッションコンプリート！

- 時 11月6日(土) 10時～12時
- 場 中央公民館 C室
(荒尾市増永633)
- 対 市内の小学3年生～小学6年生とその保護者
- 定 15組(先着順)
- 料 参加児童1人につき 300円
- 持 はさみ・セロハンテープ・油性ペン
- 期 10月31日(日)まで ※定員になり次第締切
- 申 来館もしくは電話、下記の二次元コードよりお申し込みください。
- 備 当日はマスクの着用にご協力ください。
- 問 申込:中央公民館 ☎62-0051
(受付時間9時～17時)



あらお子育てほっとサロン

手軽な離乳食について、4人の子を育てる小児生活アドバイザーがお話しします。

- 【講師】^{こんどう あきえ}近藤 明枝(子育てサロン和く和く)
- 時 10月15日(金) 10時～12時
- 場 みどり蒼生館 多目的ホール
- 対 どなたでも
- 定 7人
- 期 開催日の3日前までにお申し込みください。
- 料 1回800円
- 持 子どものおむすび、飲み物
- 問 申込:☎090-8357-0718(^{こんどう あきえ}近藤 明枝)



中央公民館 「親子でハロウィーン英会話教室」

ハロウィーンの仮装やゲームを通じて、ネイティブな英会話に触れ、親子で英会話を学ぼう！

- 時 10月31日(日) 13時～15時
- 場 中央公民館 C室・視聴覚室
(荒尾市増永633)
- 対 市内の小学1年生～小学3年生とその保護者
- 定 15組(先着順)
- 料 参加児童1名につき 200円
- 持 はさみ・筆記用具
- 期 10月20日(水)まで ※定員になり次第締切
- 申 来館もしくは電話、下記の二次元コードよりお申し込みください。
- 備 当日はマスクの着用にご協力ください。
- 問 申込:中央公民館 ☎62-0051
(受付時間9時～17時)

📷 撮影スペースもあるよ！
仮装大歓迎！



第26回児童センターバスハイクに参加しませんか？

金峰山(熊本市)へバスハイクに出かけませんか。頂上でお弁当を食べた後、楽しい宝探しもあります。友達と素敵な思い出作りにご参加ください。

- 時 11月3日(水・祝)
- 場 児童センターに9時15分集合。雨天時は10時集合(児童センターにてレクレーションを実施)
- 対 小学4年生～中学生まで(小学3年生以下の参加希望者は保護者同伴とし、自家用車で10時30分までに直接現地集合)
- 定 42人
- 申 定員になり次第締め切り ※印鑑を持参のうえ、児童センターに直接お申し込みください。
- 料 バス代も含め無料
- 持 弁当・水筒・タオル(山頂に自動販売機あり)
- 問 申込:荒尾市児童センター ☎63-2517



新生児聴覚検査の費用助成が始まります

令和3年10月1日以降に生まれた新生児を対象に、新生児聴覚検査費用助成事業が始まります。
生後1か月以内の初回検査が対象で、助成の額は1人5,000円が上限です。

荒尾市・大牟田市内の産婦人科で検査を実施した場合

医療機関が対応しますので、産婦さんの手続きは不要です。

荒尾市・大牟田市外の産婦人科などで検査を実施した場合

検査費用を医療機関でお支払い後、保健センターで手続きとなります。



■手続きに必要なもの

- ①領収書
(新生児聴覚検査の費用が記載されているもの)
- ②保護者の通帳 ③母子健康手帳

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



多胎児サークル「ふたつ星」に参加しませんか？

2021年度 多胎児サークル「ふたつ星」がスタートします。多胎児の妊娠・出産・育児について、気軽に今の思いや悩みを話してみませんか。先輩ママやパパの声が聴けますよ。

- 時 ①10月 9日(土)
②12月11日(土)
③令和4年 2月12日(土)
各10時～12時
- 場 中央公民館 2階 和室



- 対 多胎児の妊婦とそのパートナーや多胎児とその保護者
- 定 先着5組まで
- 期 実施日の1週間前までにお申し込みください。
- 料 なし
- 持 なし
- 申 電話もしくは来所にてお申し込みください。

問 申込:すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



里親制度をご存知ですか？ 毎年10月は「里親月間」です

子どもが明るく健やかに成長していくためには温かい家庭が必要です。しかし、さまざまな事情により自分の家庭で暮らすことができない子どもたちが県内に約800人います。家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが『里親制度』です。一定期間自分の家庭で養育する養育里親や、養子縁組によって養親となる養子縁組里親などがあります。

- 問 すこやか未来課 こども相談係 ☎63-1143
養育家庭支援センターきらきら ☎096-383-8100



図書館へ 行こう!

市立図書館 ☎63-2379

開館時間
休館日

本館
月～土 9時30分～18時30分
日・祝日 9時～17時

絵本の部屋
月～土 9時30分～17時30分
日・祝日 9時～17時

■毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
■毎月月末
(日・祝日の場合は翌日、水曜の場合は直前の月曜日)
■年末年始・特別整理休館日(2月末)

10月の休館日 : 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

「図書館まつり2021」を開催します!

時 10月24日(日) 9時～15時
場 市立図書館・中央公民館

内 ①おもちゃの金魚すくい……………9時～15時
②ありがとう! 読む読むくん……………9時～15時
移動図書館車が正面玄関に登場!
③大型紙芝居「カッパとアマビエ」……………11時～11時30分
劇団かたつむりによる紙芝居の読み聞かせ
④講座「図書館で学ぼう! おかねのはなし」……………14時～15時
【講師】株式会社ヒトコト社代表 村上 美香氏
ファイナンシャルプランナー ながきよ むねのぶ 永清 宗伸氏 ※要申込

今月の「古本市～もってかんね～」について
10月の「古本市～もってかんね～」は、一般書・全集・大型本です。
中央公民館、マナビの間に開催中。
お好きなだけお持ち帰りください。

おはなし会に参加しませんか?

★参加費無料★ 感染症の影響により、急遽中止する場合があります。事前にご確認ください。

10月 1日(金)11時～	びよびよおはなし会
10月 2日(土)14時～	まつぼっくりのおはなし会
10月 9日(土)14時～	ぐりとぐらのおはなし会
10月23日(土)14時～	ゆりかもめおはなし会

※おはなし会は、中央公民館ロビー「マナビの間」で行います。
※参加される方はマスクの着用や咳エチケットなどの感染予防をお願いします。
※参加者が多い場合は人数制限を行います。

Event& Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

! 公演は、出来る限りの新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。参加される皆さんも、マスク着用・検温・手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。状況によっては開催できない場合もあります。

開館35周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業
荒尾の風景から物語をつくる ★参加者募集★

①表現ワークショップ 定25人 対 小学3年生以上～大人
11月20日(土) 基礎編(楽器の使い方やチームワークを養う)
12月11日(土)・12日(日) ボイスドラマの創作(練習・公開録音)
※全3日間すべての講座に出ることが参加条件です。

②脚本ワークショップ 定25人 対 中学生以上～大人
11月20日(土)・21日(日) 講座編(写真を見て脚本を書く)
11月21日(日) お出かけ編(写真の場所に行く)
※講座編はA・B班に分かれますが、内容は同じです。※講座編のみの参加も可能です。
※脚本ワークショップ・表現ワークショップの両方に参加することも可能です。

11月20日(土) 10時～12時 表現ワーク基礎編 : 14時～15時半 脚本講座編A班
11月21日(日) 10時～11時半 脚本講座編B班 : 13時半～15時半 脚本お出かけ編
12月11日(土) 10時～12時 ボイスドラマ練習 : 14時～16時 ボイスドラマ練習
12月12日(日) 13時～16時 ボイスドラマ公開録音

■共催 (一財)地域創造

申込締切 10月31日(日)

荒文子ども劇団
ステージ☆キッズ
団員募集!

※7月公演「青い森のおはなし」の一場面

小学3年生～中学生 若干名

■練習日 毎週日曜日 10時～12時
■バレー・歌・演技の練習
■募集条件 練習に参加できること
■会費 1,000円(月)

☎ 文化センター ☎66-4111

10月の休館日 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

はじめてのHAPPY BIRTHDAY



たの上 げんき
田上 元気ちゃん
10月4日生まれ(原万田)
げんちゃん♡おめでと
う! 元気いっぱい大き
く育ってね! 大好きだよ♡



えんどう そうま
遠藤 壮馬ちゃん
10月5日生まれ(大島町)
お誕生日おめでと
う♡皆 壮ちゃんが大好き
だよ♡ 元気いっぱい
に育ってね!!



うししま みつき
上嶋 充希ちゃん
10月6日生まれ(緑ヶ丘)
健康ですくすく元
気に育ってね! お兄
ちゃん達と仲良
くね♪



たしろ ゆず
田代 柚子ちゃん
10月7日生まれ(川登)
元気に生まれてき
てくれてありがとう!
元気に育ってね!



にしだ かな
西田 奏来ちゃん
10月9日生まれ(金山)
1歳おめでとう♪ 一
つも 元気で笑顔い
っぱいかな♡ 元
気に育ってね♡



やまべ きいが
山邊 輝雅ちゃん
10月9日生まれ(下井手)
1歳のお誕生日お
めでと う♪いつもニ
コニコ笑顔のき
いくんが大好き
だよ♡



まつもと らら
松本 ららちゃん
10月14日生まれ(日の出町)
ららちゃんおめ
でと う! お兄ちゃん
達と元気にす
くすく成長して
ね!



なかむら もも
中村 百花ちゃん
10月17日生まれ(万田)
いつも笑顔に癒
されてます♡産ま
れてきてくれて
ありがとう♡♡



きたおか いる
北岡 好梨ちゃん
10月20日生まれ(荒尾)
お誕生日おめで
と う!! これからも
元気にすくす
く育ってね♡



さかえ きほ
栄 稀帆ちゃん
10月20日生まれ(増永)
お兄ちゃんと仲
良く遊んで元
気いっぱいす
くすく育って
ね♡1歳おめで
と う



にしおか きり
西岡 桐ちゃん
10月22日生まれ(東屋形)
産まれてきて
くれてあり
がと う♡い
っぱい笑
って元気に
育ってね♡



なかしま みく
中嶋 実玖ちゃん
10月31日生まれ(荒尾)
おめでと
う! みんな
実玖の事
が大好き
だよ♡こ
にこ笑顔
で大きくな
あれ!

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

■申込締切 毎月10日(11月生まれの人は10月10日)
■申込方法 子どものデジタル写真・名前(ふりがな)・誕生日・住所・電話番号・30字以内のメッセージをメールで提出

■応募先 araosnap@hen01.com
※応募多数の場合は抽選となります。
■二次元コードからもご応募いただけます▶

☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244

PICK UP
03

ユニバーサルデザイン(UD)への改修を助成します

☎ 建築住宅課 ☎63-1498

市では、車いす利用者やお年寄りの人を含め、誰もが利用しやすくなるように、自動ドア・スロープ・手すりの設置、多機能トイレや駐車場の整備工事などの店舗改修費用の一部を助成します。まずは建築住宅課までお問い合わせください。

対 市内にある不特定多数が利用する店舗
物販店舗、ショールーム、飲食店、理髪室・美容室、ホテル・旅館、診療所、公衆浴場など
(ただし、住宅や病院、老人福祉施設などは対象外)

- 補助額: 補助対象工事費の3分の2
- 補助上限額: 最高200万円または50万円(※)
※補助メニューによって上限額が異なります。

みんなにやさしい建物の工事を
お考えの方を応援します!



日本語が苦手な方など誰もが利用しやすい建物にしたい!

高齢者や車いす利用者も利用しやすい建物にしたい!

乳幼児と一緒に人も利用しやすい建物にしたい!

PICK UP
04

令和3年度 年末調整説明会の開催について

☎ 公益社団法人 玉名法人会 ☎73-4775
FAX 0968-74-4235
✉ tamahou@forest.ocn.ne.jp

玉名税務署開催の年末調整説明会中止に伴い、玉名法人会が玉名税務署から講師の派遣を受け、新型コロナウイルス感染症予防対策をとったうえで開催することとなりました。

時 11月17日(水) 14時~15時30分

場 文化センター 大ホール

対 源泉徴収義務者

定 先着400人

期 申込締切 11月8日(月)

料 無料

持 玉名税務署から事前に郵送される「年末調整資料」をご持参ください。

申 申込書に必要事項を記入の上、FAX又はメールにて申し込みをお願いします。

詳しくは、玉名法人会にお尋ねください。

PICK UP
05

2022年版 市民手帳の予約を受け付けます!

☎ 文化企画課 行革統計係 ☎57-7184

県や市町村の最新統計資料などを掲載しているコンパクトで使いやすい市民手帳の予約を受け付けます。

内 ■日記編 月間予定表、見開き週間カレンダー

■資料・名簿編 市民課窓口事務・ごみの出し方、荒尾市避難所一覧などその他にも熊本県のおすすめ観光地や道の駅情報、農林水産物の旬情報も掲載!

■価格 550円(税込) ■サイズ 横9.2cm×縦17cm

■販売時期 12月(予定)

■色 パープル
※カバーの色は、現物と多少異なる場合があります。

申 文化企画課窓口、電話、市ホームページ、二次元コードのいずれかからご予約ください。※数に限りがありますので、お早目のご予約をお願いします。



PICK UP

PICK UP
01

愛犬と安心して暮らすために
狂犬病予防注射を受けましょう

☎ 環境保全課 ☎63-1370

秋の狂犬病予防注射を実施します。狂犬病は、全世界で毎年5万人以上の方が発症し、ほぼ100%死亡する大変怖い感染症です。感染を防ぐため、犬(生後91日以上)の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

【注意】

- 会場は混雑しますので、つり銭が要らないようお願いいたします。
 - 犬が死亡したときは登録の抹消が必要です。必ず届けてください。
 - 県の動物愛護条例で、犬を常時つないでおくことが定められています。家の中だけでなく、散歩中もリードでつないでおきましょう。
- ※野良犬や野良猫にエサを与えると、不幸な犬、猫が増えることとなりますのでやめましょう。

時 ■10月16日(土) 荒尾市役所
9時30分~11時30分 / 13時30分~15時

■10月17日(日) 荒尾市民プール
9時30分~11時30分

料 注射のみ(年1回)注射料と注射済票3,300円
登録料(犬の生涯1回)3,000円
※注射と併せて登録する場合は、登録と注射で合計6,300円が必要です。

持 狂犬病予防注射済票交付申請書のハガキ(4月にはがきを送付しています。)が届いている人は、必ず持参してください。



PICK UP
02

10月は「食品ロス削減月間」です

☎ 県消費生活課 ☎096-333-2309

日本では、食料の多くを輸入に頼る一方で、年間約600万トン、国民1人当たりになると毎日ご飯茶碗1杯分(約130グラム)の食べられる食品が廃棄されています。食品ロスを減らすために、日常生活の中でできることを考えてみませんか?

もっと知りたい方は、
消費者庁特設サイトをご覧ください。



食品ロス削減のポイント

- 買った物は使う分だけ
- 手前に陳列されている食品を購入
- 消費期限と賞味期限を正しく理解



消費期限と賞味期限を
正しく理解しましょう!

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。いずれも開封していない状態で、保存した場合の期限が表示されています。

期限	意味	表示がされている食品の例
消費期限	安全に食べられる期限	弁当・惣菜など (早く悪くなるもの)
賞味期限	おいしく食べることができる期限 ※期限を過ぎたら「食べられない」ではありません。	菓子・缶詰など (劣化が比較的遅いもの)

消費期限と賞味期限を正しく理解して、食品を無駄なく使い切り、「食品ロス」を減らしましょう!

募集

大牟田医師会 令和4年度看護学生募集

- 内** ①准看護科(社会人入試)
②准看護科・看護科
- 時**【試験日】
①10月16日(土)
②11月6日(土)
- 場** 大牟田医師会看護専門学校
(大牟田市不知火町3丁目104)
- 期**【出願期間】
①10月8日(金)まで
②10月11日(月)～11月1日(月)
- 備**【合格発表】
①10月22日(金)
②11月12日(金)
- 申** 詳しくはホームページ・電話で問い合わせください。
- 問** **申込:大牟田医師会看護専門学校**
☎0944-52-7698

市民文化祭 総合美術展開催・作品募集

- 内**【募集内容】
※詳しくは出品要項(市役所総合案内等に設置)をご覧ください
- 【絵画】**6号～100号。額装。
- 【彫刻】**1㎡以内。
- 【書道】**半切の2分の1以上で軸装、額装またはパネル。紙のサイズは121cm×121cm以内、61cm×242cm(縦のみ)、91cm×182cm(縦横自由・軸装縦のみ)。
- 【押花】**特に定めはありません。
- 期**【展示期間】12月8日(水)～12日(日)
10時～17時
(最終日は16時30分まで)
- 場** 文化センター
※搬入場所も同じ
- 資**【出品資格】高校生以上
(居住地域は問いません)
- 時**【搬入日時】12月6日(月)
10時～12時(書道は11時まで)
- 料**【出品料】大人一人 2,000円、
学生一人 1,000円
- ※表彰式は新型コロナウイルス感染症予防のため中止します。
- 問** **文化企画課 世界遺産・文化交流室**
☎63-1274

- 場** 大牟田公証役場(大牟田市不知火町2丁目7-1 中島物産ビル5階)
- 料** 無料
- 申** 平日に電話で申し込み
- 問** **申込:大牟田公証役場**
☎0944-52-5944

1日合同行政相談所 開設(無料)

- 10月18日(月)から24日(日)の「行政相談週間」にちなんで、行政などへの苦情や意見、要望を受ける行政相談所が開設されます。秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。
- 時** ◎相談所① 10月19日(火)
◎相談所② 10月27日(水)
いずれも10時～15時
※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、急遽、開設を取りやめる可能性があります。
- 場** ◎相談所①
桜十字ホールやつしろ1階多目的ホール(八代市新町5-20)
◎相談所②
くまもと県民交流館パレア10階パレアホール(熊本市中央区手取本町8-9)

- 対** 全国民
- 料** 無料
- 申** 不要
- 問** **熊本行政評価事務所**
☎096-324-1662

あらか就職相談会(10月21日)

- 離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を!
- 時** 10月21日(木) 13時30分～16時
- 場** 市役所別館環境保全課2階51号会議室(地域職業相談室隣)
- 対** 年代問わず(ご家族だけでも対応)
- 料** 無料
- 申** お待たせする場合がありますのでご予約をおすすめします
※感染症関連での内定取り消しや今後の就職に不安のある方もご相談ください
※マスク着用をお願いいたします
※3密を避けて間隔あけて対応します
- 問** **申込:たまな若者サポートステーション** ☎74-0007

- 期**【募集期間】10月8日(金)～11月5日(金)(第1回募集)
- 内**【募集科目(募集人数)】
①電気設備科(7人※)
②OA事務科(10人)
③ロボット溶接技術科(5人※)
※募集人員が増加する可能性あり
- 対** 訓練を受けて関連職種への就職を希望する人
①18歳以上40歳以下
②18歳以上35歳以下
③15歳以上(令和4年4月1日時点)
- 時**【選考日時】入校選考日:11月16日(火)、合格発表日:11月25日(木)
- 料** 入校料・受講料は無料。
教科書代、工具代など自己負担(約5万円程度)
- 申** 同専門学校または最寄のハローワーク
※毎週木曜の午後15時～17時
体験見学会開催中(要事前連絡)
- 問** **申込:福岡県立大牟田高等技術専門学校** ☎0944-54-0320

公共職業訓練12月期生募集 (ポリテクセンター荒尾)

- 訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。
- 内**【募集科】①溶接エンジニア科
②機械CAD加工科
③ビル管理技術科
- 定** 3科合計8人
- 期**【訓練期間】12月1日(水)から7ヵ月間
【募集締切】10月29日(金)
- 時**【筆記試験・面接日】11月8日(月)
- 料** 無料(別途教科書代が必要)
- 問** **申込:ポリテクセンター荒尾**
☎62-8610

相談

土曜日開催 遺言などの無料公証法律相談

- 遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言などの相談に、公証人がお応えします。
- 時** 10月9日(土) 9時～17時
※相談時間は1組50分



Living Information

くらしの情報の情報

アイコンの説明	
時 日時	場 場所
資 資格	定 定員
期 期日・期間	申 申込
問 問い合わせ先	備 備考

食品衛生法に基づく『営業届』の提出はお済みですか?

- 食品衛生法改正により、食品を扱う営業者は、原則『許可』又は『届出』が必要になりました。令和3年6月1日時点で許可又は届出不要業種以外の営業を既に行っている方は、令和3年11月30日(火)までに営業届の提出が必要です。
- 提出・お問い合わせ先／施設を管轄する保健所
- 営業届が必要な業種／食品製造業、食品加工業、食品販売業、給食施設等
詳しくは、「食品営業届」で検索してください。
- 問** **熊本県健康危機管理課 衛生環境室**
☎096-333-2247

マイナポイントの付与期限が延長されました

- マイナポイントの申し込み及び申し込んだキャッシュレス決済サービスを用いて、チャージ又は決済を行うことでマイナポイントを取得することができる期間が、令和3年「12月末」までに延長されました。
- マイナポイントを取得希望でマイナンバーカードの交付通知書が届いている人は、お早目にマイナンバーカードの受け取り手続きをお願いします。
- ※マイナポイントは令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った人が対象です。
- 問** **市民課** ☎63-1302

試験・講習

令和4年度入校生募集 (大牟田高等技術専門学校)

- 新たな技能や資格の取得を目指して1年間の訓練を受けてみませんか?

宿泊事業者による感染防止対策等支援補助金

- 宿泊事業者が取り組む感染症対策や、ポストコロナも見据えた前向きな投資などに活用できる補助金の申請を受け付けています。
- 対** 県内で旅館業法の許可を得て宿泊施設を営業している宿泊事業者
- 備**【補助率】4分の3以内
(収容定員に応じて最大750万円)
- 期** 令和3年11月30日(火) ※必着
詳しくは「熊本県 宿泊事業者 補助」で検索してください。
- 問** **熊本県観光連盟**
☎096-382-0070

介護保険料の特別徴収決定通知書送ります

- 令和3年度の市民税額が確定し、介護保険料が決定しました。
- 10月中旬までに、65歳以上で介護保険料を特別徴収(年金天引き)で納めている人に、特別徴収決定通知書を送ります。
- 問** **保険介護課 介護保険係**
☎63-1418

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

- 熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3人の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。労働者は正社員であるか否かにかかわらず、また、事業主も利用できる制度です。「話し合いが進まない」「早く解決したい」そんなお悩みをお持ちの労働者・事業主は、お気軽にご相談ください。
- 問** **熊本県労働委員会事務局**
☎096-333-2753

お知らせ

農業者への収入保険加入緊急支援事業をご存知ですか?

- 県では、農業業者が加入する収入保険の保険料に対して支援を行います。詳しくは、お近くの熊本県農業共済組合にお尋ねください。
- 対** 令和3年度、新たに収入保険に加入される農業者(法人を含む)
※継続加入者への支援策もあります
- 備**【支援額】保険料(掛捨て部分)の3分の1(上限6万円)
- 問** **申込:熊本県農業共済組合玉名支所**
☎72-4181

障害年金をご存じですか?

- 障がいの程度や国民年金、厚生年金保険料の納付状況など、次の要件を満たすと障害基礎年金・障害厚生年金を受けることができる場合があります。
- 受給要件／
(1)初診日に年金に加入していること
※初診日とは、障がいの原因となった病気がやけがで、初めて医師の診療を受けた日のことです。年金に加入していない20歳前や60歳以上65歳未満の期間(日本国内に住んでいることが条件)に初診日があるときも含まれます。
- (2)国民年金、厚生年金保険料納付要件を満たしていること
- (3)一定の障がいの状態にあること
- 請求手続き先／
○障害基礎年金
……………保険介護課 国保年金係
○障害厚生年金
……………玉名年金事務所
詳しくは玉名年金事務所にご相談ください。
- 問** **玉名年金事務所** ☎74-1612

健康麻雀サロン

麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく一緒に楽しめます。

- 講師／平川 みどり (あらお健康マージャンの会)
- 時 10月7日、10月14日、10月21日、10月28日、11月4日 ※いずれも木曜日の13時～17時
- 場 メディア交流館 研修室A
- 対 どなたでも
- 定 各12人
- 期【申込締切】開催日の3日前まで
- 料 1回 500円
- 問 申込：☎090-4980-6906(平川)

男性向け講座「リラックスヨガ」

男性講師による男性だけのヨガ講座です。ヨガを通してストレスを軽減できる時間を作ります。セルフケア法も学べます。

- 講師／Randy Haruto Uedaさん
- 時 10月～12月までの第2・第4水曜 18時30分～20時
- 場 働く女性の家 体育室
- 対 男性
- 定 9人
- 期【申込締切】10月8日(金)
- 料 500円/回
- 持 ヨガマット(持っている方)
- 問 申込:男女共同参画推進室 ☎63-1139
- ✉ danjo@city.arao.lg.jp

二次元コードはこちら→



山野草展示会

秋の山野草をお楽しみください。

- 時 10月9日(土) 10時～17時
10月10日(日) 9時30分～16時
- 場 小袋工芸館
- 対 どなたでも
- 定 無し
- 料 無料
- 問 荒尾山野草事務局 ☎68-0452(高村)

くまもとふるさと食の名人

荒尾特産のジャンボ梨を使って焼肉のたれ、梨ピザを作ります。

- 講師／本田 良子(みどり蒼生館職員)
- 時 10月27日(水) 10時～13時
- 場 みどり蒼生館 調理実習室
- 対 どなたでも
- 定 10人
- 期【申込締切】開催日の3日前まで
- 料 1,500円
- 持 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭タオル、マスク、飲料水、スリッパ
- 問 申込:みどり蒼生館 ☎66-4700

高次脳機能障害シンポジウム

昭和38年の三池炭鉱じん爆発大災害の教訓を生かすため、「高次脳機能障害」のシンポジウムを開催します。

- 時 10月16日(土) 14時～16時
- 場 大牟田文化会館 小ホール
- 内【講演】高次脳機能障がいを理解する～症状とその対応について」
- 【講師】小路 純央氏(久留米大学高次脳疾患研究所 教授)
- 料 無料
- 問 三池高次脳連絡会議 事務局 ☎090-1512-4573(伊藤)

※保護者同伴必須

- 持 マスク、手袋、ビニール袋(貝殻を入れる袋)、水筒、帽子
- 詳細は下記までお問い合わせください。
- 問 申込:荒尾干潟保全・賢明利活用協議会事務局 環境保全課 ☎63-1386

令和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会 参加者募集

高齢者の相互の交流を図るとともに、健康と生きがいづくりを推進するため、令和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会が開催されます。

- 時【将棋の部】11月22日(月) 9時30分～
- 【囲碁の部】11月23日(火) 9時30分～
- 場 熊本県総合福祉センター
- 内【将棋】①上級の部(2段以上) ②一般の部(初段以下)
- 【囲碁】①上級の部(4段以上) ②中級の部(3・2段) ③初級の部(初段以下)
- 資 県内在住で60歳以上のアマチュアの方
- 定【囲碁】100人 【将棋】70人
- 期【申込締切】11月5日(金) ※当日消印有効
- 料 1,000円 ※大会当日受付にて徴収
- 申 お名前、生年月日、電話番号、参加種目及び段位を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは財団の窓口へ持参
- 問 申込:一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083 FAX 096-354-3103
- ✉ sawayaka-k@sawayaka.or.jp

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

荒尾干潟保全・賢明利活用協議会文化祭

荒尾干潟保全・賢明利活用協議会が、干潟をテーマにした作品展示会を開催します。期間中に凧づくりや巣箱づくりなどのイベントも開催します。

- 展示会はどなたでもお越しただけ、イベントの参加は、荒尾市民のみが対象となりますのでご注意ください。 ※コロナウイルスの影響により変更する場合がございます。
- 時 10月5日(火)～10月31日(日) 14時まで ※荒尾干潟水鳥・湿地センターの休館日を除く 9時～17時
- 場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 対【イベントの対象】荒尾市民
- 料 無料
- 期【イベントの申込受付】10月1日(金)～ ※定員になり次第締切

以下の★は期間中のイベント内容です。 ※会場・対象・参加費・申込受付に関してはいずれも共通です。

- ★親子で凧づくり
- 講師/有明風の会
- 時 10月9日(土)【受付】13時【開催】13時30分～16時30分 ※雨天の場合、凧を作るのみとなります。

- 定 先着10組 ※保護者同伴必須
- 持 マスク、長靴

- ★巣箱づくり
- 時 10月17日(日) ◎午前の部【受付】9時30分【開催】10時～正午 ◎午後の部【受付】13時【開催】13時30分～15時30分 ※雨天中止

- 定 午前・午後 各先着10組 ※1組1個巣箱を作ります ※小学生以下は保護者同伴

- 持 マスク、手袋
- ★親子で貝殻フォトフレームづくり

- 時 10月30日(土) ◎午前の部【受付】9時【開催】9時30分～正午 ◎午後の部【受付】13時【開催】13時30分～16時 ※雨天中止
- 定 午前・午後 各先着10組

荒尾市国際交流推進事業・ありあけ国際交流協会異文化交流活動「グローバルフラワーフェスタ～花の寄せ植え体験～」

近隣地域に住む外国人とクリスマス、お正月に飾る花の寄せ植えを体験してみませんか。

- 時 11月21日(日) 9時45分～
- 場 中央区団地集会所
- 対 荒尾市及び近郊に在住の国際交流に興味のある人や外国人
- 定 20人程度
- 期【申込締切】10月22日(金)
- 料 1,000円
- 持 スコップ、軍手、マスク
- 問 申込:AICS(ありあけ国際交流協会)事務局 ☎090-9796-1794(宮川)

中央公民館「趣味の講座発表会」

7月から開講した「趣味の講座」の学習成果を発表します。

- 手作りパン・洋菓子・やさしいヨガの各教室が日頃の成果発表会を行います。
- 展示部門/手作りパン、優しいヨガ
- バザー/洋菓子
- 時 10月24日(日) ※バザーは11時から開始
- 場 中央公民館1階ロビー (荒尾市増永633)

- 対 どなたでも
- 備 バザーは売り切れ次第、終了 ※当日はマスクの着用にご協力ください。

- 問 中央公民館 ☎62-0051 (受付時間:9時～17時)

けんこう将棋サロン

おとな向けの将棋サロンです。初心者やどなたでも楽しめます。頭の体操にもってこいです。

- 講師/メディア将棋の会
- 時 10月6日、10月13日、10月20日、10月27日、11月3日 ※いずれも水曜日の13時～17時
- 場 メディア交流館 研修室B
- 対 どなたでも
- 定 各10人
- 期【申込締切】開催日の3日前まで
- 料 1回 200円
- 問 申込:メディア交流館 ☎69-0552

イベント・催し

市民文化祭 華道展、古布再生布遊び展を開催します

市民文化祭を10月から12月にかけて開催します。市民文化祭は、文化や芸術に触れていただく芸術鑑賞の機会として、毎年秋に開催しています。10月の催しは「華道展」と「古布再生布遊び展」です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

- 時【華道展】10月16日(土)～10月17日(日) 10時～19時(最終日は16時まで)
- 【古布再生布遊び展】10月20日(水)～10月24日(日) 10時～18時(最終日は13時まで)

- 場【華道展】文化センター ギャラリー
- 【古布再生布遊び展】文化センター アートフォーラム

- 料 無料
- 問 文化企画課 世界遺産・文化交流室 ☎63-1274

令和3年度 荒尾市戦没者追悼式の中止

10月21日(木)10時から文化センター小ホールにて開式を予定していた、「令和3年度荒尾市戦没者追悼式」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止します。

- 問 福祉課 総務係 ☎63-1406

みんなの楽しい料理教室

季節の食材を使った体にやさしい料理を作ります。

- 講師/本田 良子(みどり蒼生館職員)
- 時 10月6日(水)、10月13日(水) 10時～13時
- 場 みどり蒼生館 調理実習室
- 対 どなたでも
- 定 各10人
- 期【申込締切】開催日の3日前まで
- 料 1回 800円
- 持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲料水、スリッパ、手拭きタオル
- 問 申込:みどり蒼生館 ☎66-4700

聞こえの悩み 認定補聴器技能者に相談してみませんか?

補聴器相談会

とき: 10月19日(火)

ところ: 荒尾市メディア交流館 荒尾市大正町2丁目 3-2 10:00～15:00

外出を控えている方には 訪問相談がオススメ!

岩永補聴器 熊本店

☎(096)352-1101

熊本市中央区上通町3-33 (鶴屋前)

訪問予約 随時受付中

岩永補聴器 検索

みんなでつくる住みよいまち 自治会に加入していますか？

自治会とは、地域に住む人たちがお互いに助け合い、協力しながら、「自分たちの住む地域を自分たちの力で住みよい地域にしていくこと」を目的として、自主的に活動している自治組織です。市内では、自治会のほか、区、町内会、公民館などの名称で呼ばれています。

明るく住みよい地域づくりを目指すため、自治会への積極的な加入をお願いします。加入については、お住まいの地域の自治会長、区長、町内会長、公民館長、役員などにお尋ねください。自治会長などが分からない場合は、問い合わせください。

問 総務課 行政管理係 ☎63-1209

私たちの身のまわりで行われている自治会の活動

防犯・交通安全活動

防犯灯の設置・維持管理や防犯パトロール、交通安全指導などを行い、地域の安心・安全に努めています。



防災活動

防災訓練などを実施し、災害に備えています。また、災害が起きた際は、協力して助け合います。



地域の課題解決

地域内の様々な課題の解決に向けて、他団体や行政と連携しながら活動しています。



親睦行事の開催

お祭りやスポーツ大会などのイベントを通じて、住民の親睦を深めています。



環境美化活動

リサイクルステーションの設置・維持管理や公園、道路などの清掃を行い、地域の快適な生活環境維持に役立っています。



情報の提供

回覧板やポスターで、地域に関する情報などを提供しています。



公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会員募集

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格
荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容
植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

荒尾史学会 講演会

時 10月19日(火) 18時30分~20時
場 中央公民館 視聴覚室
内 【演題】伊能忠敬の県北測量
江戸時代、日本国中を測量してまわり、初めて実測による日本地図を完成させた伊能忠敬が野原庄(荒尾市・長洲町)を訪れた内容についての講演
講師/平田 稔(菊水史談会会長)
料 【非会員】500円
【会員】100円
申 事前申込不要
問 荒尾史学会
☎090-2905-6837(諸隈)

第16回あらおマジャッキーペタンク大会参加者募集のお知らせ

誰でも簡単に楽しめる「ペタンク」で、健康のため爽快な汗をかきませんか? ペタンクとは、コート上のサークルを基点としてピュット(目標球)に金属製のボールを投げ合い相手より近づけることで得点を競うスポーツです。
時 11月7日(日)
場 運動公園サッカー場
※雨天時は中止
対 原則、市内在住の小学4年生以上の人か、は市内に勤務している人
期 【申込締切】10月22日(金) 17時まで
料 一人200円(保険料含む)
申 生涯学習課スポーツ推進係
又は運動公園管理事務所
※参加申し込みは
原則チーム(3~4人)で行ってください。
※参加料は当日徴収します。
問 生涯学習課
スポーツ推進係
☎63-1681

~ちょっとした努力と工夫で生ごみを減らしませんか?~

第1回 始めよう、ダンボールコンポスト講習会
ダンボール箱と生ごみを活用した、堆肥作りの講習会を開催します。実践してみたい人は是非ご参加ください! 新規に講習を受ける人にはアンケート提出を条件に基材を無料で提供します。
時 10月22日(金)
【受付】13時30分~
【開始】14時
場 中央公民館(2階C室)
対 全世帯
定 40人
期 【申込締切】10月18日(月)
料 無料
持 筆記用具、メモ帳
問 申込:環境保全課 環境企画調査係
☎63-1386

イベント・行事の延期や中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記のイベント・行事を延期または中止します。
◎風流・節頭行事
10月15日の「のぼらさん」に併せて奉納される風流を中止、節頭行事は延期します。来年の節頭行事は輪番担当の長洲町永塩・清源寺・沖洲地区の他、梅田地区・荒尾市蔵満地区が奉納する予定です。
問 風流節頭保存会
☎090-2519-1158(川上)
◎万田坑フェスタ
イベントを中止します。
問 文化企画課
世界遺産・文化交流室
☎63-1274

イベント・催し

ジャンボ落花生の収穫体験と販売

時 10月10日(日) 9時~15時
※収穫体験は小雨決行
※天候にかかわらず
販売はいたします
場 荒尾市樺・オリーブ村(樺1841-1) 横の駐車場で案内します
料 【収穫体験】
落花生 1kg500円
【販売用】落花生 1kg1,000円
(洗い、1kgネット詰め)
持 体験者は汚れてもよい服装で長靴、軍手、熊手、持ち帰り用袋をご準備ください(感染対策としてマスクを着用し、大声・密に注意してください)
申 事前申込不要
問 海行原ふるさと愛好会
☎090-3604-8848(前田)

しろちどりの会

貝殻や流木で作るインテリア雑貨
カッティングボードを台座にオリジナルの飾りを付けて、ウェルカムボードを作ります。
時 10月23日(土)
13時30分~14時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
対 どなたでも
定 先着10組
期 【申込締切】定員になり次第
料 一人300円
持 ボンド、はさみ、手拭きタオル、ゴミ入れ
問 申込:しろちどりの会
☎090-5729-7727(松浦)
(受付時間:10時~17時)

土づくりに最適な
あらッ 有機質肥料販売中
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています

有明海



KOIBANA+荒尾商工会議所 共同事業

Zoom

ズーム de こんかつ

Halloween

婚活

簡単な仮装やコスプレをして、お家で楽しく参加できます！
仮装が苦手な方は黒かオレンジの服だけでもOK

クイズや1対1トークで異性と交流して、素敵な恋の花を咲かせませんか？
オンラインが初めての人もしっかりサポートします。
参加者にはあらおのイイモノをプレゼント！

参加費無料

※通信料は自己負担

10月31日 14時～16時

申込締切
10月24日 12時

対象

- 定員：男女 各10名 ■男性：28～40歳の独身の人、女性：25～37歳の独身の人。
- 男女とも、荒尾・玉名郡市に在住、勤務するか将来居住を希望している人。

注意事項

- 事前にKOIBANAへの会員登録(無料)が必要です。
- 無料会議アプリ「Zoom(ズーム)」のダウンロードと、KOIBANAスタッフと事前に接続チェックをお願いします。

申込方法

- KOIBANAホームページのイベント申し込みフォームからお申し込みください▶
- URL <https://www.ariake-kouiki.or.jp/konkatsu/>



KOIBANA 検索

お問い合わせ

主催/荒尾商工会議所 婚活事業担当 ☎62-1211(受付時間 8時30分～17時 ※土日祝日を除く)
協力/有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンターKOIBANA ☎57-5144
(受付時間 13時～19時 ※定休日 火曜・水曜)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第13回「相手の呼び方」

うちのお父さんは、お母さん
を呼ぶ時に「お母さん」と言っ
ているけど、ケンちゃんの家は
どんな呼び方してる？

僕と話している時には「お母
さん」と言うけど、二人で話
しているときには、下の名前
を言っているよ。

うちの祖父ちゃんは、祖母
ちゃんを「おい」て呼んで、
祖母ちゃんは「祖父ちゃん」
て呼んでいるよ。

それは、なんでだろうね。
呼び方はいろいろだけど、
相手を大切に思う気持ちは
大事だよ。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食が育む地域の力、未来の力
～必ず食べよう朝ごはん～

うまか～ レシピ

vol.134 2021.10

荒尾市食生活改善推進員協議会

材料(4人分)

- 厚揚げ……………1丁
- 片栗粉(まぶす用)……………適量
- 小ネギ……………適量
- しょうが……………適量
- サラダ油……………小さじ1
- きのこ……………2,3種類(えのき・生しいたけ・しめじなど)
- だし汁……………300cc
- 酒……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1
- 水溶き片栗粉……………適量

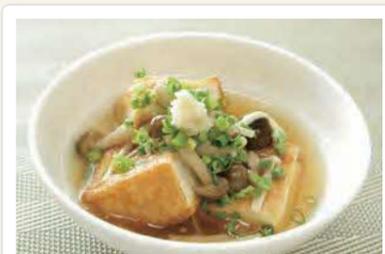
Check!

きのこには「溶けない食物繊維」が多く含まれています。体の中で水分を吸収し便の量を増やして大腸を刺激、便を出すことを助けます。便に有害物質を吸着させ体の外へ出すため、大腸がんのリスクも減ります。また、食物繊維は腸内環境を整えるため、免疫力も上がります。旬のきのこでおいしく健康になりましょう。

食物繊維が足りているか便でチェック!

理想の便の3条件

- ①色が黄褐色 ②バナナ2本分の量でほどよい軟らかさ ③水洗トイレの水に浮く



～旬のきのこで食物繊維たっぷり～
厚揚げのきのこあんかけ

◆作り方◆

- ①小ネギを小口切りにする。しょうがはすりおろしておく。
- ②厚揚げを8等分にし、水気をふき取り片栗粉を薄くまぶし、フライパンにサラダ油を入れ焼いておく。
- ③鍋に(A)と切ったきのこを入れて煮る。
- ④火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤器に厚揚げを盛り、きのこあんをかける。
- ⑥小ネギとおろししょうがを盛り付ける。

(1人分栄養量)

- ▶エネルギー 146kcal ▶たんぱく質 9.5g
- ▶脂質 8.4g ▶塩分 0.7g

それいけ

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.60

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…
せきらい 石雷 隊員
地域振興担当



SNSで荒尾の魅力や情報を発信しています!



Facebook



Instagram

2020年10月1日の運行開始から1年が経った、本市の相乗りタクシー「おもやいタクシー」。その特徴でもある、黄色い車体を本市でよく目にするようになりました。「おもやいタクシー」は、AI(人工知能)の活用による他の利用者との相乗りや運行の効率化により、比較的低料金で待ち時間の少ない交通機関として、本市全域で運行しています。また、電気をエネルギー源として走行するので、排気ガスや騒音のない、快適で環境に優しい乗り物でもあります。実際に乗ってみて、とても静かでした。便利で快適な移動手段ですので、皆さんもぜひ「おもやいタクシー」をご利用ください。



▲おもやいタクシー

平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



【平日夜間】小児救急診療当番医

■診療時間/19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
4日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
5日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
6日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
7日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
8日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
11日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
12日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
13日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
14日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
18日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
19日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
20日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
21日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
22日	金曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
25日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
26日	火曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
27日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
28日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
29日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター
…………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…………… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診される場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

- 受付時間
- 平日 19時～翌朝8時
- 土曜日 15時～翌朝8時
- 日・祝日 8時～翌朝8時
- ☎ ☎8000または ☎096-364-9999

休日当番医

■診療時間/外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター
…………… ☎63-1153(平日)
- 市役所…………… ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

- ※種別 外…外科系 内…内科
- 小…小児科系 歯…歯科系
- 眼…眼科

調剤薬局

- 有限会社 あけぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
- 毎日営業 8時30分～20時

日	曜日	※	施設名	住所	電話
3日	日曜	外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
		内	藤枝医院	蔵満1884-1	☎68-3232
		歯	福嶋歯科医院	大島町3-5-6	☎62-1472
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
10日	日曜	外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内・小	本里内科	宮内724-1	☎64-0556
		歯	新歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
17日	日曜	外	山村皮膚科医院	大島133-5	☎62-3515
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
24日	日曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5-3-1	☎69-3718
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
31日	日曜	外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾4544-46	☎63-3600
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2021 10月	あらおカレンダー					1 2歳児歯科健診★ 文化センター	2
※9月15日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。							
3 献血 10:00～12:00 13:15～16:00 あらおシティ モール	4	5 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:40 荒尾市医師会館 ※1週間前までに 要予約 ☎63-1133	6 3歳児健診★ 文化センター	7 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前までに 要予約 ☎63-1153	8	9 ふたつ星★ 受付 9:50～10:00 中央公民館 ※1週間前までに 要予約 ☎63-1153	
10	11 平日 オリンピック・パ ラリンピックで祝 日が移動し、平日 となっています。 スポーツの日 10/11(月)→ 7/23(金)	12 育児相談★ 受付 10:00～10:45 保健センター ※3日前までに 要予約 ☎63-1153 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前までに 要予約 ☎63-1133	13 離乳食教室★ 受付 13:40～14:00 中央公民館 ※1週間前までに 要予約 ☎63-1153 心配ごと相談 9:30～12:00 荒尾市社会福祉 協議会相談室 ※要予約 ☎66-2993	14 1歳6か月児 健診★ 文化センター	15	16	
17	18	19 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前までに 要予約 ☎63-1153 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前までに 要予約 ☎63-1133	20 献血 9:30～11:45 荒尾警察署 13:30～15:30 ポリテクセンター	21 行政相談 10:00～12:00 市役所 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込受付期間 10月8日～20日 ☎63-1503	22	23	
24	25	26 いきいき健康 づくり教育講座 13:30～14:30 荒尾市医師会館 ※1週間前までに 要予約 ☎63-1133 年金相談 10:00～15:00 市役所21号会議室 ※要予約 ☎74-1612	27	28	29	30	
31	★印のついた母子保健事業の詳細は ホームページをご確認ください……▶						
●予約・問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153							

荒尾市公式LINEを 活用しませんか？

くらしに役立つ情報をお届け！

荒尾市では、公式LINEアカウントを通じて災害情報、新型コロナウイルス関連情報などをプッシュ通知でお届けしています。新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト、夜間・休日当番医情報、行政手続きを簡単に検索できる「くらしの手続きガイド」など、さまざまな情報にタップで簡単にアクセスできます。今後、さらに便利にお使いいただけるよう、機能拡張の準備中です。

この機会にぜひ友だち登録を！

問 総合政策課 広報広聴係 ☎63-1157



友だち登録方法

- ① 左下の🏠ホームをタップ
- ② 右上👤のアイコンをタップ
- ③ ④「QRコード」または「検索」のどちらかの方法で検索
- ⑤ 「追加」をタップして完了！

QRコードから

③「QRコード」をタップ

④カメラ起動後、下記の二次元コードに画面を合わせる

▼読み取る

検索から

③「検索」をタップ

④「@araocity」を入力

▲IDにチェックを入れておく

最後に「追加」をタップしたら友だち登録完了！